

Att välja

Att välja gymnasieprogram är för de flesta ganska enkelt, något man bara gör och som känns självklart. För andra kan det betyda mycket oro och beslutsångest. Här kommer lite råd för dig som har svårt att bestämma dig.

Några råd att fundera över inför valet till gymnasiet

- Planera inte så långt fram i livet. Se till gymnasietiden, vad tycker du skulle vara kul och intressant under de tre närmaste åren? Det gäller att må bra här och nu, om gymnasietiden blir bra löser sig dina framtidsval på något sätt. Man kan komplettera efter gymnasiet om man skulle behöva någon kurs för att komma in på högskola eller universitet.
- Välj något som du klarar av. Det är jobbigt att behöva byta program för att det man valt inte passar en. Har man t ex svårt med matte och fysik och kemi är kanske inte naturvetarprogrammet det bästa.
- Ta reda på som mycket som möjligt om vilka program som finns och vad de innebär. Läs broschyrer, gå på informationstillfällen, så att du verkligen vet vad du kan välja mellan.
- Undvik att söka program bara för att dina kamrater valt dem. Gå efter din egen känsla! På gymnasiet har du möjlighet att få nya kamrater.
- Det viktigaste är att *du* väljer något som passar *dig*.

Lycka till!



Svårt att bestämma dig?

Ska jag göra så eller göra så? Välja det ena eller det andra? Ibland kan det vara en hjälp att ta ett papper och skriva ner fördelar med de olika möjligheterna. Är en fördel särskilt viktig för dig kan du stryka under den.

Så här kan det se ut:

OM JAG VÄLJER X-PROGRAMMET PÅ GYMNASIET:	OM JAG VÄLJER Y-PROGRAMMET: PÅ GYMNASIET:
<i>slipper åka buss</i> <u><i>Nya kompisar</i></u> <i>Mindre läxor</i>	<i>Roliga ämnen</i> <i>Bra mat</i> <i>Kan träffa mina</i> <i>gamla kompisar varje dag</i>

När du tänkt och skrivit kanske du ser direkt att det ena alternativet har fler fördelar. Prova själv!

Flytta hemifrån

Inför gymnasietiden är det många som måste tänka på att flytta hemifrån, eftersom det gymnasieprogram de vill gå på inte finns i hemkommunen. Oftast bor man då på något elevhem eller kanske inneboende hos någon. En del skaffar kanske egen lägenhet. Rent ekonomiskt kan man få bidrag från den egna kommunen. Fråga studievägledaren eller kuratorn på din skola!

För några fungerar det jättebra att sköta sig helt själv, men för andra kan den första tiden i eget boende vara jobbig. Oftast åker man kanske hem över helgerna, men hela veckan måste man klara sig själv med matlagning, tvätt och läxläsning. Dessutom kan man känna sig väldigt ensam, det kanske tar ett tag innan man hittar nya vänner på den nya orten.

Oftast går det bra och man finner sig väl tillrätta, men ibland blir det alltför tungt. Om det händer dig eller någon i din närhet – be om hjälp. På skolan finns personal som kan hjälpa till. På många orter finns också en ungdomsmottagning.

Ibland behöver man kanske flytta hemifrån för att relationerna hemma inte alls fungerar och man far illa. Då kan man få hjälp av Socialtjänsten på kommunen. Vill man, kan skolkuratorn förmedla kontakten dit.

Försök tänka dig in i hur det kan vara att bo ensam!

- Vilka är fördelarna?
- Vilka är nackdelarna?
- Hur skulle du vilja bo när det är dags för dig att flytta hemifrån?

*Man vet priset på allt
men inte värdet på något.*

OSCAR WILDE